

ÉQUILIBRE

 **FITNESS**

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DES JANV 2011

<i>HORAIRES</i>	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<i>09H15</i>	BODY BALANCE	PILATES	BODY PUMP	BIKE	GYMSTICK		
<i>10H15</i>			YOGA	TOTAL SCULPT			
<i>11H00</i>						TOURNUS	TOURNUS
<i>12H15</i>	FITBOX	BODY PUMP	PILATES	TOTAL SCULPT	BIKE		
<i>17H30</i>		BIKE	BODY PUMP				
<i>18H30</i>	GYMSTICK	BODY ATTACK	FITBOX	HIP HOP	BODY BALANCE		
<i>19H30</i>	BODY BALANCE	CAF	BIKE	BODY PUMP			

Durée des cours 60' - Sous réserve de modification

